



ANNAPURNA BASE CAMP

PROGRAMAÇÃO 16 DIAS

DIA 1: CHEGADA EM KATHMANDU

Chegada em Kathmandu e traslado para o hotel 5*, localizado no centro da cidade. Até o horário do jantar, tempo livre para descanso ou passeio livre pela cidade.

Jantar de boas-vindas e orientações gerais.

DIA 2: TOUR KATHMANDU

Depois do café da manhã, faremos um tour pela praça de Durbar, localizada no coração da cidade, abriga vários monumentos e templos dedicados aos diversos Deuses e Deusas Hindus. Seguimos para visitação ao Templo de Pashupatinath (de Shiva), ao monumento Boudhanath Stupa (um dos maiores e mais antigos monumentos Budistas construído em Nepal, é um dos sítios mais sagrados da cidade) e o complexo de Swoyambhu (geralmente chamado de "Templo do Macaco", outra estupa gloriosa).

Retorno para o hotel e descanso.

DIA 3: KATHMANDU/POKHARA

Após o café da manhã check out do hotel e saída em ônibus para Pokhara. *É possível fazer este trajeto em avião (opcional).*

Chegada em Pokhara check in no hotel e restante do tempo livre.

DIA 4: POKHARA/NAYAPUL/ TIKHEDHUNGA/ULLERI

Após o café da manhã seguiremos pela rota até Nayapul, onde começamos nossa caminhada até Birethanti, uma grande e próspera aldeia do rio na confluência dos Modi e Bhurungdi Kholas (córregos).

Andaremos até Sudame ao longo da estrada e depois subiremos gradualmente ao longo do vale Tikhedhunga (1,495m).

Cruzaremos uma ponte e após uma subida íngreme, chegaremos à aldeia de Ulleri (1,950m) - de onde se tem uma incrível



paisagem do vale com maravilhosas vistas de Annapurna Sul e Hiunchuli.

Distância percorrida: 10Km

Duração: 5-6 horas

Refeições: café da manhã, almoço e jantar

DIA 5: ULLERI/GHOREPANI

Após o café da manhã, o nosso trekking começa através de rododendros e florestas de carvalho. O cenário lhe dará energia para continuar os passos. Depois de algumas horas e com vários intervalos chegaremos a Ghorepani (2,850m). Ghorepani superior (Deurali), onde ficamos nesta viagem, oferece vistas fantásticas sobre Dhaulagiri e Annapurna Himalayas.

Distância percorrida: 11Km

Duração: 5-6 horas

Refeições: café da manhã, almoço e jantar

DIA 6: POON HILL/GHOREPANI/TADAPANI

Faça aquecimento antes do amanhecer para a caminhada de 45 minutos subindo Poon hill (3,210m). Do topo gramado da colina há uma vista panorâmica desobstruída do alto Himalaia que se estende desde o extremo oeste de Dolpo, e Dhaulagiri (8,172m), a Cordilheira Annapurna no norte, incluindo Machhapuchhare (Fish Tail) e para Manaslu (8,16m) no nordeste. Ao sul, a névoa sobe lentamente das planícies para a Índia. Depois de curtir esse visual, voltaremos para Ghorepani para o café da manhã. Continuaremos a trilha para o leste até Tadapani (2,520m), que atravessa numerosos sulcos através de pinheiros grossos com seções planas ocasionais e maravilhosas vistas dos picos de neve ao norte a partir do terreno alto.

Distância percorrida: 12Km

Duração: 7-8 horas

Refeições: café da manhã, almoço e jantar



DIA 7: TADAPANI/CHHOMRONG

A trilha gira para o norte até Chiule antes de atravessar o Kimrong Khola em uma ponte suspensa e, em seguida, gradualmente sobe para o Vale de Modi Khola, que possui águas derretidas glaciais do Santuário de Annapurna. Após o almoço na aldeia Gurung de Talung, seguimos por mais uma hora e meia até a encantadora aldeia agrícola de Chhomrong (2,110m) o maior povoado do vale. Teremos vistas do vale superior, mais Annapurna South e Himal Chuli.

Distância percorrida: 12Km

Duração: 5-6 horas

Refeições: café da manhã, almoço e jantar

DIA 8: CHHOMRONG/BAMBOO

A caminhada de hoje começa com uma trilha íngreme até cruzar o rio Chhomrong Khola. Depois da ponte, escalamos para chegar a Sinuwa, parada para almoço.

Continuaremos nossa caminhada pela selva e belas florestas de bambu. Chegaremos a Bamboo (2300 m) no início da tarde. O Bamboo é famoso por suas grandes colônias de Lemurs. Com sorte, poderemos ver um deles nas árvores ao redor do nosso alojamento.

Distância percorrida: 8Km

Duração: 5 horas

Refeições: café da manhã, almoço e jantar

DIA 9: BAMBOO/DEURALI

Após o café da manhã no nosso lodge, retomaremos nossa caminhada. Depois de passarmos pela aldeia de Himalaya, chegaremos a Hinku Cave. A partir daqui, a trilha se aproxima do rio antes de subir até o povoado de Deurali (2920 m).

Distância percorrida: 9Km

Duração: 6 horas

Refeições: café da manhã, almoço e jantar



DIA 10: ANNAPURNA BASE CAMP

Após o café da manhã partiremos para o trecho mais belo do percurso. Caminhando pelo vale, seguindo o rio e rodeados pelas montanhas, chegaremos até o campo base do Machapuchare, montanha com 7.059m.

Continuando a trilha por mais 2 horas, em uma subida pouco íngreme, chegaremos ao campo base do Annapurna. Rodeada por montanhas essa aérea é mundialmente conhecida como "Santuário". Tarde livre, para curtir a paisagem, meditar, agradecer e relaxar. Pernoite em Lodge.

Distância percorrida: 6Km

Duração: 5 horas

Refeições: café da manhã, almoço e jantar

DIA 11: ANNAPURNA/BAMBOO

Nossa caminhada hoje começa às 04:00! O cenário do campo base de Annapurna é único e incrivelmente espetacular.

Também é chamado de Santuário de Annapurna por causa de seu platô em forma oval que é cercado por um anel de montanhas.

Chegando à ABC nos encontraremos face a face com o mágico Annapurna I (8091 m). O nascer do sol é verdadeiramente de tirar o fôlego. Após o café da manhã no ABC, voltaremos para a lodge para coletar nossa bagagem e descer para Bamboo.

Distância percorrida: 15Km

Duração: 7 horas

Refeições: café da manhã, almoço e jantar

DIA 12: BAMBOO/JHINU

Após o café da manhã em Bamboo, continuaremos nossa caminhada até Chhomrong, chegando em torno da hora do almoço. Após o almoço, caminharemos para um lugar muito agradável chamado Jhinu Danda (1780m). Nós deixaremos nossas malas no lodge e descenderemos para



tomar um banho relaxante nas fontes termais do rio Modi Khola. Ficamos durante a noite em Jhinu Danda.

Distância percorrida: 9Km

Duração: 5 horas

Refeições: café da manhã, almoço e jantar

DIA 13: JHINU/NAYAPUL/POKHARA

De Jhinu, seguiremos as margens do rio Modi, atravessando o rio até Nayapul, voltando para onde tudo começou! Nossa van estará nos aguardando para retornar para Pokhara. Check-in no hotel.

Distância percorrida: 13Km

Duração: 6 horas

Refeições: café da manhã, almoço e jantar

DIA 14: TOUR POKHARA

Após o café da manhã, faremos um tour em Pokhara, visitando o templo de Bindabasini, o Museu Memorial de Gurkha e depois o Museu Internacional da Montanha. Retorno para o hotel e restante do dia livre.

DIA 15: POKHARA/KATHMANDU

Após o café da manhã check-out do hotel e saída para Kathmandu.

Chegada em Kathmandu check in no hotel e restante do tempo livre.

DIA 16: KATHMANDU/BRASIL

Café da manhã e check-out no hotel ainda pela manhã.

Em horário oportuno será feito traslado para o hotel e retorno para o Brasil.

Fim dos nossos serviços



www.adventureweekend.com.br
contato@adventureweekend.com.br
(61) 3274-8200 / 3349-4237



INFORMAÇÕES ADICIONAIS

INCLUI:

- Transfer in/out em cada cidade;
- 3 noites de hospedagem em Kathmandu com café da manhã;
- 3 noites de hospedagem em Pokhara com café da manhã;
- Acomodação simples com café da manhã durante o trekking;
- Todas as despesas da equipe de guias e porteadores;
- Permissão de trekking e cartão de registro no Parque de Sagarmatha (TIMS);
- City tour guiado em Kathmandu e Pokhara com entradas;
- Transporte em ônibus turístico Kathmandu/Pokhara/Kathmandu;
- Van privative Pokhara/Nayapul/Pokhara;
- Saco de dormir e duffel bag;
- Todos os impostos governamentais;
- Guia de apoio durante toda a viagem;
- Acompanhamento 24hs pelo WhatsApp;
- Reuniões de orientações pré-viagem (câmbio, documentação e dicas gerais).

NÃO INCLUI:

- Despesas de caráter pessoal, como: alimentação, táxis, compras, passeios, telefonemas, lavanderia, frigobar, gorjetas, etc. Ou seja, nenhum item que não esteja claramente citado como incluso na programação;
- Almoço e jantar durante a trilha;
- Seguro-viagem;
- Passagem aérea.

PREÇOS

PARTE TERRESTRE

Por pessoa em quarto duplo/triplo:

US\$ 1290*

*Os preços estão sujeitos à alteração por conta de variação cambial ou alteração nos custos de operação do pacote, e o pacote sujeito à disponibilidade de reserva.

* O valor em Reais será calculado no ato de sua reserva de acordo com o câmbio disponível na Cotação SA.

FORMAS DE PAGAMENTO

Parcelado até a data da viagem no cartão de crédito ou cheques (somente Brasília).

- Entrada de 30% + 3x no cartão.



HOSPEDAGEM

Kathmandu: Holy Himalaya ou similar
Pokhara: Splendid ou similar



PARTE AÉREA

É possível utilizar milhas ou podemos fazer uma cotação da melhor tarifa disponível no ato de sua reserva.